

## KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Kuasa atas berlimpah rahmat-Nya, sehingga saya dapat menyelesaikan penelitian dengan judul “Hubungan Konsumsi Buah, Sayur, Camilan Manis, Minuman Manis, Aktivitas Fisik dengan Gangguan Kecemasan (*Anxiety*) pada Remaja Pertengahan Usia 15-17 Tahun di Sekolah Menengah Atas X Jakarta Utara”. Semoga penelitian ini dapat dipergunakan sebagai salah satu acuan, petunjuk maupun pedoman bagi pembaca dalam berbagai bidang. Penulisan proposal penelitian ini dilakukan untuk memenuhi salah satu syarat mencapai gelar Sarjana Gizi, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, Universitas Esa Unggul.

Dalam penyusunan proposal, penulis memperoleh bimbingan, dukungan, dan bantuan dari berbagai pihak. Dengan ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih yang begitu besar kepada:

1. Tuhan YME atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan proposal ini.
2. Diri saya sendiri yang telah berusaha dan melakukan yang terbaik dalam menyusun dan menyelesaikan proposal ini.
3. Kedua orang tua dan kedua cici saya yang telah memberikan semangat, dukungan, saran, dan nasihat yang membantu penulis menyelesaikan tugas akhir ini.
4. Ibu Prof. Dr. apt. Aprilita Rina Yanti, M. Biomed selaku Dekan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul.
5. Bapak Dr. Mury Kuswari, S.Pd., M.Si selaku Ketua Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul.
6. Bapak Nazhif Gifari, S.Gz, M.Si selaku Dosen Pembimbing Akademik.
7. Ibu Laras Sitoayu., S.Gz., MKM., RD selaku Dosen Pembimbing I dan Ibu Dessy Aryanti Utami, S.Gz, M.Sc selaku Dosen Pembimbing II yang telah

mengerahkan tenaga, meluangkan waktu, dan selalu sabar dalam memberikan bimbingan dan arahan selama proses penyusunan proposal.

8. Seluruh pihak Sekolah Menengah Atas X Jakarta Utara yang telah menyetujui dan memfasilitasi untuk dapat melakukan kegiatan penelitian.
9. Dewi Puja Meilinda dan Puti Samira Salsabila sebagai teman dan sahabat di masa perkuliahan yang saling mendukung dan menyemangati satu sama lain.
10. Teman-teman Mahasiswa Gizi angkatan 2019 yang telah memberikan dukungan dan semangat dalam menempuh pendidikan sarjana hingga menyelesaikan proposal penelitian ini.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penulisan penelitian ini. Oleh karena itu, besar harapan penulis untuk memperoleh kritik dan saran yang dapat membangun agar dapat melakukan lebih baik lagi di masa yang akan datang.

Jakarta, 14 Februari 2024

Penulis,

Patricia Sandiana